

RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

- 1 - Cette épreuve, ouverte à tous, licenciés(es) ou non, **est exclusivement réservée à la marche sans bâtons.**
- 2 - Les participants s'inscrivent soit en individuel (20 ans âge révolu), soit en équipe de quatre maximum (14 ans âge révolu). Les équipes constituées pourront être masculines, féminines ou mixtes.
- 3 - Au sein d'une équipe, l'alternance des partenaires se fera dans l'ordre et le rythme choisis par le groupe.
- 4 - Le départ est fixé le samedi à 11h00, l'épreuve se termine le dimanche à 11h00 et la remise des récompenses se fera le dimanche à 12h00.
- 5 - L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile contractée auprès des assurances GROUPAMA. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
- 6 - Le comité d'organisation, en cas d'événements pouvant présenter un danger, se réserve le droit d'interrompre l'épreuve le temps nécessaire pour garantir la sécurité des participants.
- 7 - La participation aux "24 heures de marche" est subordonnée à la présentation d'un **certificat médical de non-contre-indication à la marche en compétition** daté de moins de 1 an ou de la photocopie d'une licence FFA (Fédération Française d'Athlétisme) ou d'une licence agréée FFA de l'année en cours.
- 8 - Les accompagnateurs ou suiveurs, exclusivement à la marche, sont autorisés à hauteur d'une personne par concurrent à l'accompagner durant l'épreuve dans le cadre horaire défini par le comité d'organisation.
- 9 - Ne peuvent participer à l'épreuve que les candidats répondant à ce règlement et ayant acquitté les droits d'inscription. Aucun remboursement ne sera fait sauf sur justificatif (certificat médical et cas de force majeure).
- 10 - L'organisation, se réserve le droit d'utiliser gratuitement votre image prise sur et lors de l'épreuve pour illustrer dans le cadre de sa promotion et ce, quel que soit le type de support.
- 11 - L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.
- 12 - **Pas d'inscription le jour même de l'épreuve**



Infos - Organisation

- L'épreuve se déroule sur un circuit d'environ 2200m, éclairé la nuit, encerclant un site médiéval. La voie de l'épreuve est isolée de la circulation par des barrières et rubalise.
- Les dossards et le dossier de l'épreuve sont remis au point d'accueil le matin à partir de 8 heures.
- L'organisation met, à proximité du parcours, à la disposition des concurrents et accompagnateurs : parkings voitures, parkings camping-cars et caravanes, emplacements pour toiles de tente, W-C, douches, salle de repos, salle de restauration, salle de soins.
- Le ravitaillement pendant l'épreuve, un repas complet le samedi soir et un petit-déjeuner le dimanche matin sont assurés, par l'organisation, à chaque concurrent.
- Une salle de massage et de podologie est à la disposition des concurrents à partir de 10 heures le samedi au dimanche à 12 heures.
- La couverture médicale est assurée durant la totalité de l'épreuve par une équipe de secouristes, un véhicule d'évacuation rapide et une liaison de téléphonie mobile.
- Un accueil en gare est organisé à la demande (voir le bulletin d'inscription).
- Les personnes désirant arriver le vendredi soir peuvent utiliser gratuitement une salle d'hébergement commune équipée de matelas (se munir d'un sac de couchage et couverture).
- Des salles de repos équipées de matelas sont, durant l'épreuve, à la disposition des concurrents (prévoir sac de couchage et couverture).
- Les accompagnateurs peuvent prendre (moyennant une participation), avec les concurrents, le repas complet du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin (voir bulletin d'inscription).

Plus de renseignements : ➔ sur site internet : www.24heuresdemarche.com

➔ sur demande par courriel à : asso.lempreinte@gmail.com

➔ sur appel téléphonique aux : 06 70 50 44 58 - 06 07 60 44 92



Crédit Mutuel

FFRandonnée
Association affiliée
"Par Monts et par Vaux"



www.marchons.com
Je marche, tu marches, marchons.

29 ET 30
JUN 2024

24^{ème}
ÉDITION

Montguyon
CHARENTE-MARITIME



24 H DE
MARCHE
DE HAUTE-SAINTONGE

ouvert
et accessible
à tous

24heuresdemarche.com

Tél. : 06 70 50 44 58 -

Trées au sort : 2 locations d'1 semaine
pour 4 personnes à Font-Romeu

Crédit Mutuel

Intermarché
MONTGUYON

la Charente
Maritime

HAUTE
SAINTONGE
Haute en couleurs!

"Les seules distances qui comptent, ici, sont celles qui séparent le lieu où on a eu l'audace de se lancer un défi, du point où l'on découvre le plaisir d'avoir su se battre gratuitement, face à soi-même et la fatigue, pour parvenir à franchir de nouvelles frontières."